



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



4th LTT ROMANIA



„I ASSESS MY WASTE”

În perioada 29 septembrie – 3 octombrie 2025, am avut bucuria să fim gazda mobilității LTT4 „I ASSESS MY WASTE”, parte a proiectului Erasmus+ „Zero Food Waste Volunteers with Art”.

Timp de 5 zile, partenerii noștri din Turcia, Italia, Estonia, Slovenia, Austria și Polonia au participat la activități educative, creative și culinare, pregătite cu pasiune de elevii și profesorii noștri – atât în școală, cât și în instituții și muzee din Iași și din întreaga regiune a Moldovei.

În prima zi, oaspeții au vizitat liceul nostru și au fost impresionați în mod special de Muzeul Comunismului.

Au urmat workshopurile „Schimbările climatice”, Cahoot, expoziții tematice și atelierul „Zero Food Waste”, realizate de profesorii Oana Curteza, Ana-Maria Bogdan, Ștefan-Vodă Cătălin Munteanu, Maria Miron și de colegii noștri voluntari, cu sprijinul conducerii școlii și al Consiliului de Administrație.

🥗 Partea practică a proiectului, dedicată reducerii risipei alimentare, s-a desfășurat la cantina Colegiului „Ioan C. Ștefănescu”. Participanții au gătit împreună: frigănele și crutoane din pâine uscată, supă delicioasă de legume „reciclate”, brioșe decorate cu fructe rămase prin frigider și frișcă colorată natural — roșie din sfeclă, portocalie din morcovi, verde din spanac. 🍞 🥕 🍓

În această etapă, activitățile au fost coordonate de profesorii, Oana Curteza, Constantin Gheorghiță și Lia Pricope, alături de personalul dedicat al Colegiului „Ioan C. Ștefănescu”.

🎨 După prânz, vizita la Palatul Copiilor Iași a adus o nouă doză de inspirație: un workshop artistic pe tema protecției mediului și reducerii deșeurilor, urmat de un spectacol extraordinar oferit de talentații elevi ai Palatului.

💚 A fost o experiență intensă, plină de învățare, colaborare și creativitate – dovada că prin educație, artă și implicare putem construi împreună un viitor mai sustenabil!





A doua zi, activitatea s-a desfășurat La Universitatea de Științele Vieții “Ion Ionescu de la Brad”.

Profesorii și studenții, inginerii și tehnicienii universității au prezentat metode de evitare a risipei alimentare, cum trebuie să se protejeze consumatorul de alimente nesănătoase sau de alimente expirate, uneori unele putând fi consumate și după termenul de expirare, astfel evitând risipa alimentară, având în vedere și economia la bugetul personal.

Exemplele practice de realizare a pâinii, ale covrigilor, produselor din carne, din brânză i-au impresionat atât pe elevii mai mici sau mai mari, cât și pe adulții prezenți la aceste activități pregătite de universitates.





Cofinanțat de
Uniunea Europeană

LT
ET

ZERO
FOOD
WASTE



În a doua parte a zilei, oaspeții au vizitat Grădina Botanică din Iași sesizând adaptarea plantelor ornamentale la clima orașului nostru prin tehnici inovatoare ale cercetătorilor din Facultatea de biologie în colaborare cu Universitatea de Științele Vieții “Ion Ionescu de la Brad”, Iași.

Această vizită a fost urmată de o plimbare în Copou pentru a admira parcurile, apoi de vizitarea Sălii Pașilor Pierduți a Universității “Alexandru Ioan Cuza” din Iași.



🍌 Ziua a treia a proiectului Erasmus+ „Zero Food Waste Volunteers with Art”

Cea de-a treia zi a proiectului a început cu selecția fotografiilor realizate în timpul atelierelor anterioare, fotografii ce vor fi utilizate în cadrul modulului final al proiectului. 📷

Participanții din România, Italia, Estonia, Turcia și Slovenia au continuat cu prezentarea versurilor compuse pentru cântecele proiectului – o activitate plină de energie și creativitate, prin care fiecare echipă și-a exprimat mesajul despre reducerea risipei alimentare într-un mod artistic și original. 🎵

În partea a doua a zilei, elevii au lucrat la crearea unor scenarii (scripts) inspirate de personajele Ziwa și Zio, eroi simbolici ai proiectului Erasmus+, care promovează grija față de mediu și alimentația responsabilă. Pe baza acestor povești, participanții au realizat desene și benzi desenate, folosind și imagini din atelierelor locale și replici din scenariile proprii – rezultând lucrări pline de culoare, imaginație și sens. 💬✍️



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

LTT
ETC

ZERO
FOOD
WASTE

Mulțumiri profesorilor Oana Curteza, Camelia Zuza și Ștefan-Vodă Cătălin Munteanu pentru coordonarea și implicarea în desfășurarea acestor activități creative! ❤️



📍 Zilele 4 și 5 ale proiectului Erasmus+ „Zero Food Waste Volunteers with Art” – LTT4, Iași, România, 📅 02 octombrie 2025

În această zi, am organizat o excursie în nordul Moldovei, oferindu-le partenerilor noștri oportunitatea de a descoperi cum trăiau și cum își conservau alimentele strămoșii noștri, într-un mod sustenabil și fără risipă. 🍽️

📍 Itinerariul a inclus Cetatea de Scaun a Sucevei și Muzeul Satului Bucovinean, locuri încărcate de istorie și tradiție.

Participanții au asistat la un workshop de încondeiat ouă și au vizitat impresionantul Muzeu al Ouălor din Vama, descoperind simbolurile, tehnicile și culorile naturale folosite în arta populară. Vizita s-a încheiat la Mănăstirea Voroneț, unde oaspeții au admirat albastrul unic și picturile cu pigmenți naturali – o adevărată lecție despre armonia dintre natură și cultură. 🎨

Această zi a fost o experiență memorabilă atât pentru partenerii Erasmus+, cât și pentru elevii școlii noastre, care au învățat, prin exemplul strămoșilor, că simplitatea și respectul pentru resurse sunt forme autentice de sustenabilitate.

Profe---

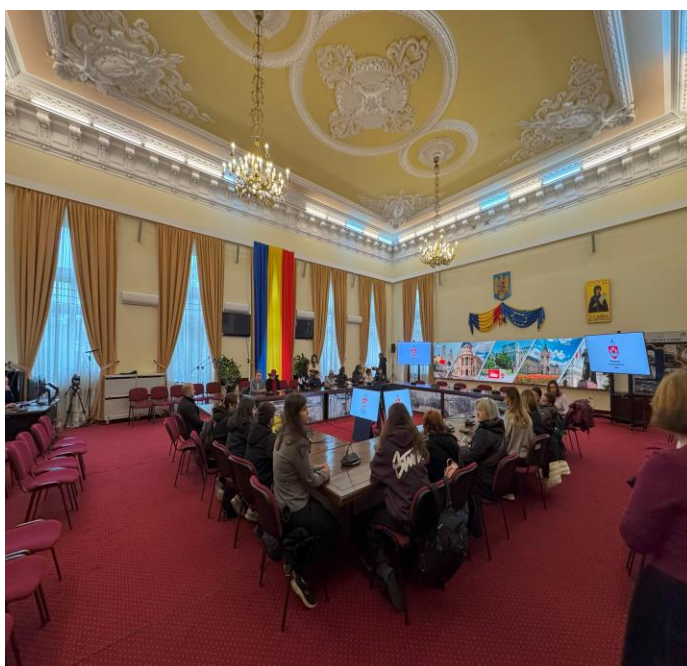
🏛️ Ultima zi – 03 octombrie 2025 Ziua a fost dedicată întâlnirilor culturale și oficiale din Iași.



Participanții au vizitat Palatul Roznovanu, unde au fost primiți de doamna viceprimar, Magdalena Roxana Necula, care le-a prezentat planul de acțiune al municipiului Iași privind reducerea deșeurilor și măsurile adoptate pentru protejarea mediului la nivel local. 🌍

Discuțiile au fost interactive, iar întrebările partenerilor străini au generat schimburi valoroase de idei și bune practici europene.

Ceremonia de închidere a mobilității LTT4 s-a desfășurat la Primăria Iași, unde doamna viceprimar a înmănat participanților Certificatele Erasmus+, marcând astfel încheierea unei experiențe de neuitat. 🎓





Cofinanțat de
Uniunea Europeană

LTT
E.T.

ZERO
FOOD
WASTE



🏠 Turul cultural al orașului a completat ziua cu vizite la Teatrul Național „Vasile Alecsandri”, Catedrala Mitropolitană, Mănăstirea Trei Ierarhi și Palatul Culturii. Oaspeții au avut prilejul să asiste și la momente din pelerinajul dedicat Sfintei Parascheva, descoperind tradițiile vii și spiritualitatea Iașului. ❤️---

Activitățile din ultima zi au fost organizate excellent de Maria Miron (profesor coordonator) și Adrian-Ioan Frențescu (director adjunct)! 🌟

❤️ Încheiem această mobilitate Erasmus+ cu recunoștință, entuziasm și dorința de a continua să construim împreună o lume mai conștientă, mai verde și mai solidară!

#ErasmusPlus #ZeroFoodWaste #LTT4 #Iași #TraditionMeetsInnovation #GreenFuture
#EuropeanCooperation

Prof.coordonator, Maria Miron